

5月号

さくらの杜だより

暖かい日差しと風が気持ちよく、散歩が楽しみな季節になってきました。現在41名のご入居者様を迎えさくらの杜も華やかになりました。

先月号でお知らせいたしました『運営懇談会』は、予定通り5/31(日)14時より開催させていただきます。様々な要望等お聞かせいただければと思っておりますので、皆様のご出席をお待ちしております。

先月の主なイベント

4/1(水) : ピアノ演奏会

30分間のピアノ生演奏。連弾での美しい旋律に聞き入りました。

4/5(日) : お花見(寺ヶ池)

お天気のいい中、2階の方11名と職員で花見をしてきました。さくらがちょうど満開！おやつもおいしかったと好評でした。

4/15(水) : 外食ツアー(がんこさんへ)

お店からからお迎えの車が来て、3階16名様のご参加！ちょっとお酒なども飲みながら、中庭の桜も楽しみながら・・・にぎやかなお食事会になりました♪

4/25(土) : ヨガ体操

一生懸命体を動かしておられます。



ピアノの生演奏会♪

週2回行っている集団体操





がんこさんでのお食事会

第4土曜日のヨガ体操



紹介

健康管理課のスタッフです♪



入居者の方々が、安全に安心して暮らせる様、一人一人の心身の状態に合わせた健康管理に努めております。

健康管理課 大谷 篤子
河田裕美子
富田 聡子



今後のイベント予定

- 5/4(月)、5/5(火)、5/6(水): 菖蒲湯
- 5/10(日): フラワーアレンジメント(母の日)
カーネーションで“くまさん”を作ります。
- 5/20(水): 外食ツアー(池之原食堂さん)
- 5/31(日): 運営懇談会
14:00から1階食堂にて。16日までに参加のご連絡を。

※天気の良い日には散歩なども考えています。
※イベントは随時検討中です。詳しくは各階の掲示板をご覧ください。



お知らせ

4月の行事写真を掲示します。申し込み希望の方は専用の用紙にご記入下さい。1枚35円です。締め切りは5/31(日)です。詳しくは事務所まで。

集団体操の時間に変更になりました。(月曜日:2階の方11:30、1階・3階の方11:45。木曜日:2階の方14:30~、1階・3階の方14:45~。)